













- Meine Daten
- Personen
- Finanzen
- Speisen + Menüs
- Abo / Mehrfachkarte
- Essensbestellung
  - » Speiseplan
  - » Essen bestellen / stornieren
  - » Gästeessen bestellen
  - » Tagessammelbestellung
  - » Nachträgliche Änderung
  - » Übersicht der Bestellungen
  - » Bestellungen Namensliste
  - » Druck Bestellungen
  - » Gelöschte Bestellungen
  - » Bestellungen Zutaten
- Essensausgabe
- Kiosk
- AG
- Kurs
- Bibliothek/Lehrmittel
- Mitteilungen
- Suche + Massenbearbeitung
- Stammdaten
- Extras
- Logout



Angemeldet: Mittwoch, 24.10.2018  
15:03:16 Uhr  
STMARTIN  
GTS Nachtsheim  
Verwaltung Nachtsheim

	Mo, 12.11.2018	Di, 13.11.2018	Mi, 14.11.2018	Do, 15.11.2018
Schüleressen	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• DGE Frikadelle vom Schwein (a, c, i, j, x)</li> <li>• Zwiebelsauce (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Petersilienkartoffeln</li> <li>• Kohlrabigemüse (a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• DGE Kabeljau in Limetten-Petersilienpanade (a, d, x)</li> <li>• Tirolersauce (6, c, g, f, j, n)</li> <li>• Salzkartoffeln</li> <li>• Rahmkarotten (a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• DGE Vollkornspaghetti (a, x)</li> <li>• Tomaten-Basilikum-Sauce (a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Hartkäse (1, 6, g)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• DGE Würfel vom Hühnerfleisch mit Champignons, Erbsen und Möhren (1, 2, a, c, f, g, i, j, k, n, p, q, v, x)</li> <li>• Curryreis (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>
Schüleressen vegetarisch	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• gebackener Balkankäse (g)</li> <li>• Tzaziki (g)</li> <li>• Reis (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Süßkartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse und Kräutern (g)</li> <li>• Sourcream-Sauce (g, i)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartoffeleintopf mit Mais und Paprika (2, a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Vollkornbrötchen (g, v, x)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grünkern- Käse- Sesam-Bratling (a, c, f, g, i, k, x)</li> <li>• Tomatensauce (a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Bechamelkartoffeln (a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>
Alternativmenü	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hähnchenbrust natur</li> <li>• Spinatsauce (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Reis (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al forno (mit Käse überbacken) mit Tomaten, Champignons, Zucchini und Möhren (1, 2, a, c, f, g, i, j, k, n, p, q, v, x)</li> <li>• Mozzarella-Käse (g)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rührei (c)</li> <li>• Kartoffelpüree (2, g)</li> <li>• Rahmspinat (a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kräutersteak vom Schwein</li> <li>• Bratensauce (a, c, g, i, p, x)</li> <li>• Salzkartoffeln</li> <li>• Kohlrabigemüse (a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> <li>• Mini-Schokoladenbrötchen (c, g, r, x)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>

Das Schülermenü entspricht den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).  
Ein Dessert- und Salatbuffet stehen täglich zur Verfügung.  
Zu jedem Salat bieten wir wechselnde Dressings an (enthalten Antioxidationsmittel und Süßungsmittel).

Zusatzstoffe:  
(1)mit Konservierungsstoff, (2)mit Antioxidationsmittel, (3)mit Geschmacksverstärker, (4)mit Süßungsmittel (E420, E421, E950-E955, E957, E959, E962, E965-E967), (5)enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam (E951), Aspartam-Acesulfamsalz (E962)), (6)mit Farbstoff, (7)mit Phosphat (Phosphatverbindungen (E338-E341, E450-E452),