













- Meine Daten
- Personen
- Finanzen
- Speisen + Menüs
- Abo / Mehrfachkarte
- Essensbestellung
 - » Speiseplan
 - » Essen bestellen / stornieren
 - » Gästeeessen bestellen
 - » Tagessammelbestellung
 - » Nachträgliche Änderung
 - » Übersicht der Bestellungen
 - » Bestellungen Namensliste
 - » Druck Bestellungen
 - » Gelöschte Bestellungen
 - » Bestellungen Zutaten
- Essensausgabe
- Kiosk
- AG
- Kurs
- Bibliothek/Lehrmittel
- Mitteilungen
- Suche + Massenbearbeitung
- Stammdaten
- Extras
- Logout



Angemeldet: Dienstag, 30.10.2018
 14:48:42 Uhr
 STMARTIN
 GTS Nachtsheim
 Verwaltung Nachtsheim

	Mo, 19.11.2018	Di, 20.11.2018	Mi, 21.11.2018	Do, 22.11.2018
Schüleressen	 <ul style="list-style-type: none"> • DGE Vollkornnudeln ^(a, x) • Brokkolisauce ^(a, g, x) • Reibekäse ^(1, 6, f) • Gurkensalat mit klarem Dressing ^(a, c, g, i, j, n, p, q, v, x) • Naturjoghurt ^(g) <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • DGE Lachslasagne mit Blattspinat ^(1, 6, a, c, d, g, i, j, k, p, q, v, x) • Salat Buffet ^(c, g, i) • Frisches Obst <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • DGE Chicken Nuggets (fünf Stück) aus Hähnchenbrust ^(a, x) • süß-saure Sauce ^(1, i, j) • Reis ^(a, c, g, i, p, q, v, x) • Salat Buffet ^(c, g, i) • Naturjoghurt ^(g) <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • DGE Deppekoche (ohne Schweinefleisch) ^(a, c, e, f, g, h, i, l, p, q, v, x) • Apfelmus ⁽²⁾ • Salat Buffet ^(c, g, i) • Frisches Obst <p style="text-align: right;">Details</p>
Schüleressen vegetarisch	 <ul style="list-style-type: none"> • Gemüseragout mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Zwiebeln und Tomaten ^(a, c, g, i, p, q, v, x) • Tomatensauce ^(a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x) • Cous Cous ^(a, c, g, i, p, q, v, x) • Salat Buffet ^(c, g, i) • Naturjoghurt ^(g) <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Pellkartoffeln • Kräuterquark ^(6, c, g, i, j) • Salat Buffet ^(c, g, i) • Frisches Obst <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Sojageschnitzeltes mit Paprika ^(a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x) • Spirelli Nudeln ^(a, c, f, j, k, l, x) • Salat Buffet ^(c, g, i) • Naturjoghurt ^(g) <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Chinareispfanne mit Bambussprossen, Bohnenkeimlingen, Black Fungus, Möhren, Porree, Paprika, Weißkohl, Zwiebeln und Zuckerschoten ^(a, c, f, g, i, p, q, v, x) • Salat Buffet ^(c, g, i) • Frisches Obst <p style="text-align: right;">Details</p>
Alternativmenü	 <ul style="list-style-type: none"> • Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Möhrenwürfeln ^(2, a, c, g, i, p, q, v, x) • Vollkornbrötchen ^(g, v, x) • Salat Buffet ^(c, g, i) • Frisches Obst <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Gabelspaghetti-Pfanne mit Tomaten, Möhren, Brokkoli und Zucchini ^(a, c, f, g, i, j, k, l, x) • Käse- Kräuter- Sauce ^(6, a, c, g, i, p, q, v, x) • Salat Buffet ^(c, g, i) • Naturjoghurt ^(g) <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Schnitzel vom Schwein (paniert) ^(a, c, g, l, x) • Bratensauce ^(a, c, g, i, p, x) • Salzkartoffeln • Bohnengemüse ^(a, c, g, i, p, q, v, x) • Frisches Obst <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • Hokifischfilet ^(d) • Zitronen-Dillsauce ^(a, c, g, i, p, q, v, x) • Reis ^(a, c, g, i, p, q, v, x) • Erbsen-Mais Gemüse ^(a, c, g, i, p, q, v, x) • Naturjoghurt ^(g) • Blaubeer-Muffin ^(c, e, g) <p style="text-align: right;">Details</p>

Das Schülermenü entspricht den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).
 Ein Dessert- und Salatbuffet stehen täglich zur Verfügung.
 Zu jedem Salat bieten wir wechselnde Dressings an (enthalten Antioxidationsmittel und Süßungsmittel).

Zusatzstoffe:

(1)mit Konservierungsstoff, (2)mit Antioxidationsmittel, (3)mit Geschmacksverstärker, (4)mit Süßungsmittel (E420,E421,E950-E955,E957,E959,E962,E965-E967), (5)enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam (E951),Aspartam-Acesulfamsalz (E962), (6)mit Farbstoff, (7)mit Phosphat (Phosphatverbindungen (E338-E341,E450-E452,