













- Meine Daten
- Personen
- Finanzen
- Speisen + Menüs
- Abo / Mehrfachkarte
- Essensbestellung
  - » Speiseplan
  - » Essen bestellen / stornieren
  - » Gästeessen bestellen
  - » Tagessammelbestellung
  - » Nachträgliche Änderung
  - » Übersicht der Bestellungen
  - » Bestellungen Namensliste
  - » Druck Bestellungen
  - » Gelöschte Bestellungen
  - » Bestellungen Zutaten
- Essensausgabe
- Kiosk
- AG
- Kurs
- Bibliothek/Lehrmittel
- Mitteilungen
- Suche + Massenbearbeitung
- Stammdaten
- Extras
- Logout



Angemeldet: Montag, 07.01.2019  
13:36:50 Uhr  
ST MARTIN  
GTS Nachtsheim  
Verwaltung Nachtsheim

	Mo, 21.01.2019	Di, 22.01.2019	Mi, 23.01.2019	Do, 24.01.2019
Schüleressen	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• DGE Schweinegeschnetzeltes (a, c, f, g, i, j, k, p, x)</li> <li>• Kartoffelknödel (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Rotkohl</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• DGE Vollkornnudeln (a, x)</li> <li>• Brokkolisauce (a, g, x)</li> <li>• Reibekäse (1, 6, f)</li> <li>• Eisbergsalat</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• DGE Hokifischfilet gedämpft (d)</li> <li>• Senfsauce (a, c, g, i, j, p, q, v, x)</li> <li>• Petersilienkartoffeln</li> <li>• Gemüsemischung aus Fingermöhren, Bohnen, Blumenkohlröschen und Erbsen (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• DGE Putenstreifen "Gyros Art" (3, l)</li> <li>• Bratensauce (a, c, g, i, p, x)</li> <li>• Reis (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Krautsalat (a, c, g, i, j, n, p, q, v, x)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>
Schüleressen vegetarisch	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lauch-Kartoffelauflauf mit Käse (6, f, g, i, j, k)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blumenkohlkäsebratling paniert (6, a, g, x)</li> <li>• Tomaten-Basilikum-Rahmsauce (a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Kartoffelpüree (2, g)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chinanudelpfanne mit Möhren, Zucchini, Pilzen und Ei (a, c, f, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• gebratene Tofuwürfel (a, f, i, x)</li> <li>• rote Currysauce (1, a, c, f, g, i, j, p, x)</li> <li>• Cous Cous (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>
Alternativmenü	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hähnchenbrust natur</li> <li>• Curry-Pfirsich-Sauce (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Reis (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Salat Buffet (c, g, i)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelachsfilet mit Mehrkornpanade aus Kürbis, Sonnenblumenkernen, Leinsamen und Mohn (a, d, x)</li> <li>• Salzkartoffeln</li> <li>• Möhrensalat (6, c, g, i, j)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• weiße Bohnensuppe mit Erbsen, Möhren, Kartoffeln, Poree und Sellerie (f, i, j, k)</li> <li>• Vollkornbrötchen (g, v, x)</li> <li>• Frisches Obst</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kassler vom Schwein (i, j)</li> <li>• Zwiebelsauce (a, c, g, i, p, q, v, x)</li> <li>• Kartoffelpüree (2, g)</li> <li>• Apfelsauerkraut (2, a, c, f, g, i, j, k, p, q, v, x)</li> <li>• Naturjoghurt (g)</li> <li>• Schokoladenmuffin (a, c, g, r, x)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Details</p>

Das Schülermenü entspricht den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).  
Ein Dessert- und Salatbuffet stehen täglich zur Verfügung.  
Zu jedem Salat bieten wir wechselnde Dressings an (enthalten Antioxidationsmittel und Süßungsmittel).

**Zusatzstoffe:**

(1)mit Konservierungsstoff, (2)mit Antioxidationsmittel, (3)mit Geschmacksverstärker, (4)mit Süßungsmittel (E420, E421, E950-E955, E957, E959, E962, E965-E967), (5)enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam (E951), Aspartam-Acesulfamsalz (E962)), (6)mit Farbstoff, (7)mit Phosphat (Phosphatverbindungen (E338-E341, E450-E452), (10)geschwefelt (Schwefelverbindungen (E220-E224, E226-E228)), (11)geschwärtzt (Eisen-II-gluconat (E579), Eisen-II-lactat (E585)), (12)gewachst (Überzugsmittel (E901-E904, E912, E914),