

Mo, 18.11.2019

Di, 19.11.2019

Mi, 20.11.2019

Do, 21.11.2019



- DGE Putengulasch ^(a, c)
f, g, i, j, k, o, p, v, x, y
- Salzkartoffeln
- Möhrengemüse ^(a, c, g, l)
p, q, v, x, y
- Naturjoghurt ^(a)

Details



- DGE Champignon-Bolognese mit Möhren, Porree, Tomaten und Thymian
- Vollkornspaghetti ^(a, x)
- Salat Buffet ^(a, g, d)
- Frisches Obst

Details



- DGE Gemüsesuppe mit Wurzelgemüse, Porree, Sellerie, Karotten, Zwiebeln und Suppennudeln ^(a, c, g, i, j, o, p, v, x, y)
- Milchreis ^(a, f, g, o, p, v, x, y)
- Zimtkirschen ^(f, i, j, k)
- Grießpudding (DGE konform) ^(a, g, x)

Details



- DGE Penne ^(a, c, x)
- Sahne-Sauce mit Erbsen und Thunfisch ^(a, f, g, i, j, k)
- Gurkensalat mit klarem Dressing ^(a, c, g, l)
j, n, o, p, v, x, y
- Frisches Obst

Details

Schüleressen



- Spaghetti ^(a, c, x)
- Pestosauce ^(f, g, i, j, k, o, p, v, x, y)
- Salat Buffet ^(a, g, d)
- Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Sesam, Roggenflocken (Topping) ^(c, v)
- Schokoladenpudding (DGE konform) ^(a)

Details



- Gnocchi al forno (mit Käse überbacken) mit Tomaten, Champignons, Zucchini und Möhren ^(f, g, i, j, k, o, p, v, x, y)
- gemischter Salat ^(a)
- Mozzarellakäse ^(a)
- Erdbeer-Rharbarber-Joghurt (DGE konform) ^(a)

Details



- Käsespätzle mit Zwiebeln und Gouda überbacken ^(a, c, f, g, i, j, o, p, v, x, y)
- Salat Buffet ^(a, g, d)
- Frisches Obst

Details



- Falafelbällchen (8 Stück) ^(a, x)
- Tzaziki ^(a)
- Vollkornreis ^(a, c, g, i, j, o, p, v, x, y)
- Salat Buffet ^(a, g, d)
- Butterkekspudding (DGE konform) ^(a)

Details

Schüleressen vegetarisch



- Lasagne al forno mit Schweinehackfleisch und Tomaten ^(a, c, f, g, i, j, k)
p, q, v, x, y
- Reibekäse ^(f, g, i)
- Salat Buffet ^(a, g, d)
- Apfelspalten

Alternativmenü



- Backfisch (aus Alaska-Seelachs in Backteig) ^(a, b, c, d, f, g, i, j, k, m)
x, y
- Remouladensauce ^(a, k)
n, o, p, q, r, s, t, u, v, x, y
- Kartoffelpüree ^(a, g)
- Rahmspinat ^(a, c, f, g, i, j, k, o, p, v, x, y)
- Vanillepudding (DGE konform) ^(a)



- Kartoffeleintopf mit Sellerie, Möhren, Lauch, Blumenkohl und Erbsen ^(a, c, d, f, g, i, j, o, p, v, x, y)
- Fladenbrot ^(a, x)
- Aprikose-Mango-Joghurt (DGE konform) ^(a)



- Omelett ^(a)
- Champignonragout ^(f, g, i, j, k, o)
- Stampfkartoffeln ^(a)
- Salat Buffet ^(a, g, d)
- Quarkbällchen ^(a, c, f, g, x, y)