

Mo, 25.11.2019

Di, 26.11.2019

Mi, 27.11.2019

Do, 28.11.2019



Schüleressen

- DGE Geflügelbratwurst ^(2, 7, 0)
- Bratensauce ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0)
- Reis ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0)
- Fit-Mix-Gemüse (Karotten, Pastinaken, Zucchini) ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0)
- Naturjoghurt ^(0, 2)

Details

- DGE Seelachsfilet mit Mehrkornpanade aus Kürbis und Sonnenblumenkernen, Leinsamen und Mohn ^(0, 4, 0)
- kalte Kräutersauce ^(0, 4, 6, 0, 1, 0, 0, 0, 0, 0)
- Salzkartoffeln
- Blumenkohl-Brokkoli Gemüse ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0)
- Frisches Obst

Details

- DGE Gulaschsuppe vom Rind und Schwein mit Paprika, Möhrenwürfeln, Wurzelgemüse und Kartoffeln ⁽⁰⁾
- Vollkornbrötchen ^(0, 2, 0)
- Salat Buffet ^(0, 4, 0)
- Grießpudding (DGE konform) ^(0, 4, 0)

Details

- DGE Spaghetti ^(0, 4, 0)
- Tomaten-Basilikum-Rahmsauce ^(0, 4, 6, 1, 0, 1, 0, 0, 0, 0)
- Salat Buffet ^(0, 4, 0)
- Hartkäse ^(1, 4, 0)
- Frisches Obst

Details



Schüleressen vegetarisch

- Ofengemüse (Paprika, Auberginen, Zucchini, Zwiebeln und Tomaten) mit Balkankäse ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0, 0)
- Vollkornbrötchen ^(0, 2, 0)
- Schokoladenpudding (DGE konform) ^(0, 2)

Details

- Milchreis ^(0, 4, 6, 0, 0, 0, 0, 0, 0)
- Kirschsauce mit Zimt ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0)
- Salat Buffet ^(0, 4, 0)
- Erdbeer-Rharbarber-Joghurt (DGE konform) ^(0, 2)

Details

- Cous Cous Pfanne mit Zucchini, Paprika, Möhren und Kichererbsen ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0, 0)
- Salat Buffet ^(0, 4, 0)
- Frisches Obst

Details

- Gemüsegeschnetzeltes mit Paprika, Zucchini, Tomaten und Zwiebeln ^(0, 4, 6, 1, 0, 1, 0, 0, 0, 0)
- Bandnudeln ^(0, 4, 0)
- Salat Buffet ^(0, 4, 0)
- Butterkekspudding (DGE konform) ^(0, 2)

Details



Alternativmenü

- Kräutersteak vom Schwein
- Bratensauce ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0)
- Petersilienkartoffeln
- Möhrensalat ^(0, 4, 6, 1, 0)
- Apfelspalten

- Gabelspaghetti-Pfanne mit Tomaten, Möhren, Brokkoli und Zucchini ^(0, 4, 6, 1, 0, 1, 0, 1, 0)
- Käse- Kräuter- Sauce ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0)
- Salat Buffet ^(0, 4, 0)
- Vanillepudding (DGE konform) ^(0, 2)

- Hähnchenbrust natur
- Frischkäsesauce ^(0, 4, 6, 0, 1, 0, 0, 0, 0)
- Vollkornreis ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0, 0)
- Erbsengemüse ^(0, 4, 6, 1, 0, 0, 0, 0)
- Aprikose-Mango-Joghurt (DGE konform) ^(0, 2)

- Kabeljau in Limetten-Petersilienpanade ^(0, 4, 0)
- Tirolersauce ^(0, 4, 6, 1, 0)
- Salzkartoffeln
- Tomaten - Gurkensalat ⁽⁰⁾
- Mini-Schokoladenbrötchen ^(0, 4, 0)