

Mo, 19.08.2019



Schüleressen

- DGE Vollkornspaghetti (a, x)
- Tomatensauce (a, c, f, g, l, j, k, p, q, v, x)
- Hartkäse (1, 6, g)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Naturjoghurt (g)

Details

Di, 20.08.2019



- DGE Geflügelfrikadelle (a, c, x)
- Geflügelbratensauce (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Salzkartoffeln
- Blumenkohl (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Frisches Obst

Details

Mi, 21.08.2019



- DGE Fischstäbchen aus Seelachs paniert (5 Stück) (a, d, x)
- Kartoffelpüree (2, g)
- Rahmspinat (a, c, t, g, l, j, k, p, q, v, x)
- Grießpudding (DGE konform) (a, g, x)

Details

Do, 22.08.2019



- DGE Pizza Vegetaria mit Mozzarella, Gouda, Tomaten, Paprika und Zucchini (a, g, x)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Naturjoghurt (g)

Details



Schüleressen vegetarisch

- gebratene Tofuwürfel (a, t, l, x)
- Curry-Pfirsich-Sauce (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Reis (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Erdnüsse geröstet (e)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Schokoladenpudding (DGE konform) (g)

Details



- Ofengemüse (Paprika, Auberginen, Zucchini, Zwiebeln und Tomaten) mit Balkankäse (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Vollkornbrötchen (g, v, x)
- Erdbeer-Rhabarber-Joghurt (DGE konform) (g)

Details



- Blumenkohlkäsebratling paniert (6, a, g, x)
- Tomaten-Basilikum-Rahmsauce (a, c, f, g, l, j, k, p, q, v, x)
- Kartoffelpüree (2, g)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Frisches Obst

Details



- Schupfnudeln mit Pfannengemüse (Karotten, Blumenkohl, Mais, Zucchini und Brokkoli) (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Kräutersauce (a, c, f, g, l, j, k, p, q, v, x)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Frisches Obst

Details



Alternativmenü

- Alaska-Seelachs-Fischfilet (paniert) (a, b, c, d, f, l, j, x)
- Tirolersauce (b, c, g, l, j, n)
- Petersilienkartoffeln
- Rahmkarotten (a, c, t, g, l, j, k, p, q, v, x)
- Apfelspalten

Details



- Gyros vom Schwein
- Tzaziki (g)
- Vollkornreis (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Krautsalat (a, c, g, l, j, n, p, q, v, x)
- Vanillepudding (DGE konform) (g)

Details



- weiße Bohnensuppe mit Erbsen, Möhren, Kartoffeln, Poree und Sellerie (f, l, j, k)
- Vollkornbrötchen (g, v, x)
- Aprikose-Mango-Joghurt (DGE konform) (g)

Details



- Hefeknödel (zwei bis drei Stück) (a, c, f, g, h, s, t, u, v, w, x)
- Vanillesauce (a, c, f, g, h, p, q, r, s, t, u, v, w, x)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Schokoladenmuffin (a, c, g, r, x)

Details

Das Schülermenü entspricht den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Ein Dessert- und Salatbuffet stehen täglich zur Verfügung.

Zu jedem Salat bieten wir wechselnde Dressings an (enthalten Antioxidationsmittel und Süßungsmittel).

Zusatzstoffe:

(1)mit Konservierungsstoff, (2)mit Antioxidationsmittel, (3)mit Geschmacksverstärker, (4)mit Süßungsmittel (E420, E421, E950-E955, E957, E959, E962, E965-E967), (5)enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam (E951), Aspartam-Acesulfamsalz (E962)), (6)mit Farbstoff, (7)mit Phosphat (Phosphatverbindungen (E338-E341, E450-E452),

(10)geschwefelt (Schwefelverbindungen (E220-E224, E226-E228)), (11)geschwärzt (Eisen-II-gluconat (E579), Eisen-II-lactat (E585)), (12)gewachst (Überzugsmittel (E901-E904, E912, E914)),