

Mo, 26.08.2019

Di, 27.08.2019

Mi, 28.08.2019

Do, 29.08.2019



## Schüleressen

- DGE Putengulasch (a, c, f, g, l, j, k, p, q, v, x)
- Salzkartoffeln
- Möhrengemüse (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Naturjoghurt (g)

Details



- DGE Champignon-Bolognese mit Möhren, Porree, Tomaten und Thymian
- Vollkornspaghetti (a, x)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Frisches Obst

Details



- DGE Gemüsesuppe mit Wurzelgemüse, Porree, Sellerie, Karotten, Zwiebeln und Suppennudeln (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Milchreis (a, t, g, p, q, v, x)
- Zimtkirschen (t, l, j, k)
- Grießpudding (DGE konform) (a, g, x)

Details



- DGE Penne (a, c, x)
- Sahne-Sauce mit Erbsen und Thunfisch (a, t, g, l, k)
- Gurkensalat mit klarem Dressing (a, c, g, l, j, n, p, q, v, x)
- Frisches Obst

Details



## Schüleressen vegetarisch

- Spaghetti (a, c, x)
- Pestosauce (1, a, c, t, g, n, l, j, k, p, q, v, x)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Sesam, Roggenflocken (Topping) (k, v)
- Schokoladenpudding (DGE konform) (g)

Details



- Gnocchi al forno (Tomaten, Champignons, Zucchini, Möhren) (1, 2, a, c, f, g, l, j, k, n, p, q, v, x)
- Mozzarella-Käse (g)
- gemischter Salat (t)
- Erdbeer-Rhabarber-Joghurt (DGE konform) (g)

Details



- Käsespätzle mit Zwiebeln und Gouda überbacken (6, a, c, f, g, l, p, q, v, x)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Frisches Obst

Details



- Falafelbällchen (8 Stück) (a, x)
- Tzaziki (g)
- Vollkornreis (a, c, g, l, p, q, v, x)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Butterkekspudding (DGE konform) (g)

Details



## Alternativmenü

- Lasagne al forno mit Schweinehackfleisch und Tomaten (6, a, f, g, l, j, k, p, q, v, x)
- Reibekäse (1, 6, f)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Apfelspalten

Details



- Backfisch (aus Alaska-Seelachs in Backteig) (a, b, c, d, f, g, l, j, m, x)
- Remouladensauce (4, b, a, c, g, l, j, p, q, v, x)
- Kartoffelpüree (z, g)
- Rahmspinat (a, c, t, g, l, j, k, p, q, v, x)
- Vanillepudding (DGE konform) (g)

Details



- Kartoffeleintopf mit Sellerie, Möhren, Lauch, Blumenkohl und Erbsen (2, a, c, g, l, p, q, v, x)
- Fladenbrot (c, x)
- Aprikose-Mango-Joghurt (DGE konform) (g)

Details



- Omelett (c)
- Champignonragout (1, 2, t, g, l, j, k)
- Stampfkartoffeln (g)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Quarkbällchen (a, c, f, g, x)

Details

Das Schülermenü entspricht den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Ein Dessert- und Salatbuffet stehen täglich zur Verfügung.

Zu jedem Salat bieten wir wechselnde Dressings an (enthalten Antioxidationsmittel und Süßungsmittel).

## Zusatzstoffe:

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel (E420, E421, E950-E955, E957, E959, E962, E965-E967), (5) enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam (E951), Aspartam-Acesulfamsalz (E962)), (6) mit Farbstoff, (7) mit Phosphat (Phosphatverbindungen (E338-E341, E450-E452)),

(10) geschwefelt (Schwefelverbindungen (E220-E224, E228-E228)), (11) geschwärzt (Eisen-II-gluconat (E579), Eisen-II-lactat (E585)), (12) gewachst (Überzugsmittel (E901-E904, E912, E914)),