

Mo, 20.02.2023

Di, 21.02.2023

Mi, 22.02.2023

Do, 23.02.2023

Schüleressen

Keine Ausgabe

Rosnemontag,  
Veilchendienstag

Keine Ausgabe

Rosnemontag,  
Veilchendienstag

- DGE Deppekooche vegetarisch (k, a, a3, a4, a2, a1, m, g, h, i, f)
- Apfelmus (2)
- Salat Buffet (k, g, j)
- Joghurdressing (k, g)
- Butterkekspudding (DGE konform) (g)



Details



- DGE Hackfleischbällchen vom Rind und Schwein (k, g)
- Tomatensauce (k, a, a3, a2, a1, g, i, j, k, f)
- Vollkornreis (k, a, a3, a4, a2, a1, g, i)
- Gurkensalat mit klarem Dressing (k, 10, a, a3, a4, a2, a1, g, 2, i, i, j)
- Frisches Obst



Details

Schüleressen  
vegetarisch

Keine Ausgabe

Rosnemontag,  
Veilchendienstag

Keine Ausgabe

Rosnemontag,  
Veilchendienstag

- DGE Pellkartoffeln
- Kräuter-Quark-Dipp (g)
- Eisbergsalat
- klares Dressing (j)
- Körnertopping aus Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Sesam, Kürbiskernen (a, a2, h1, h4, h, h8, h6, h5, h7, h3, k)
- Frisches Obst



Details



- DGE Vollkornspaghetti (a, a1)
- Tomaten- Mozzarella-Sauce (k, a, a3, a4, a2, a1, g, i, j, k, f)
- gemischter Salat (j)
- Joghurdressing (k, g)
- Naturjoghurt (g)



Details

Alternativmenü

Keine Ausgabe

Rosnemontag,  
Veilchendienstag

Keine Ausgabe

Rosnemontag,  
Veilchendienstag

- Schlemmerfischfilet "Bordelaiser Art" mit Kräutern überbacken aus Alaska-Seelachsfilet (d, a, a1, g)
- Zitronen-Dillsauce (k, a, a3, a2, a1, g, i)
- Butterkartoffeln
- Salat Buffet (k, g, j)
- Naturjoghurt (g)



Details



- Falafelbällchen aus Kichererbsen und Weizenbulgur (a, a1)
- Kräutersauce (k, a, a3, a4, a2, a1, g, i, j, k, f)
- Tomatenreis (k, a, a3, a4, a2, a1, g, i)
- Blattsalat mit klarem Dressing
- Blaubeer-Muffin (k, a, g)



Details