

Mo, 27.02.2023



- Körnermischung aus Kürbiskernen, Sesam und Leinsamen <sup>(97, k)</sup>
- DGE Tricolornudeln <sup>(a, a1)</sup>
- Brokkolisauce <sup>(a, a1, g)</sup>
- Goudakäse zum Überbacken <sup>(g, e)</sup>
- Salat Buffet <sup>(c, g, j)</sup>
- klares Dressing <sup>(j)</sup>
- Naturjoghurt <sup>(g)</sup>



Details

Di, 28.02.2023



- DGE Alaska-Seelachsfilet paniert <sup>(c, d, a, a1, b, l, j, f, n)</sup>
- Remouladensauce <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, e, 4, l, j)</sup>
- Butterkartoffeln
- Leipziger Allerlei (Erbesen, Möhren, weißer Spargel) <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, l)</sup>
- Frisches Obst



Details

Mi, 01.03.2023



- DGE Hähnchensteak gebraten, natur
- Curry-Pfirsich-Sauce <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, l)</sup>
- Dinkel-Reis <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, l)</sup>
- Blumenkohlgemüse <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, l)</sup>
- Schokoladenpudding (DGE konform) <sup>(g)</sup>



Details

Do, 02.03.2023



- DGE Erbsensuppe mit Blumenkohl, Möhren, Porree, Sellerie und Kartoffeln <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, 2, l)</sup>
- Vollkornbrötchen <sup>(a, a5, a3, a4, a2, a1, k)</sup>
- Frisches Obst



Details

Schüleressen



- DGE Chinanudelpfanne mit Weißkohl, Porree, Mungobohnensprossen, Pilzen, Paprika, Bambusstreifen, Zwiebeln und Ei <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, l, f)</sup>
- Erdnüsse geröstet <sup>(a)</sup>
- Salat Buffet <sup>(c, g, j)</sup>
- klares Dressing <sup>(j)</sup>
- Frisches Obst



Details



- DGE gebratene Tofustreifen "Gyros-Art" <sup>(a, a1, 3, l, j, f)</sup>
- Vollkornreis <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, l)</sup>
- Tzaziki
- Krautsalat <sup>(2, l, j)</sup>
- Sonnenblumenkerne <sup>(a, h2, h1, h4, h, h8, h6, h5, h7, h3)</sup>
- Erdbeerjoghurt (DGE konform) <sup>(g)</sup>



Details



- DGE grüne Bohnensuppe mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, 2, l)</sup>
- Laugenstange <sup>(a, a1, g)</sup>
- Frisches Obst



Details



- DGE Gemüsecurry mit Möhren, Sellerie, Lauch, Zucchini, Äpfeln und Erdnüssen <sup>(a, g, l, j, k, f)</sup>
- Cous Cous <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g, l)</sup>
- Blattsalat aus Kopfsalat, Lollo Rosso und Eisbergsalat <sup>(1)</sup>
- Joghurdressing <sup>(c, g)</sup>
- Naturjoghurt <sup>(g)</sup>



Details

Schüleressen vegetarisch



- Gemüsepuffer aus frischen Kartoffeln und knackigem Gemüse wie Möhren, Zucchini, Romanesco und Paprika <sup>(c, a1)</sup>
- Kräuter-Quark-Dipp <sup>(g)</sup>
- Blattsalat aus Kopfsalat, Lollo Rosso und Eisbergsalat <sup>(1)</sup>
- klares Dressing <sup>(j)</sup>
- Apfelspalten



Details



- Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung <sup>(a, a1)</sup>
- Vanillesauce <sup>(g)</sup>
- Salat Buffet <sup>(c, g, j)</sup>
- Joghurdressing <sup>(c, g)</sup>
- Vanillepudding <sup>(g)</sup>



Details



- Vollkornspaghetti <sup>(a, a1)</sup>
- Bolognese vom Schwein <sup>(b, j, k, f)</sup>
- Salat Buffet <sup>(c, g, j)</sup>
- French Dressing <sup>(c, a, a3, g, 2, 1, l, j)</sup>
- Naturjoghurt <sup>(g)</sup>



Details



- Kabeljaufilet in Maiskruste <sup>(a, g, l)</sup>
- kalte Tirolesauce <sup>(c, 10, g, 2, 6, l, l, j)</sup>
- Salzkartoffeln
- Familiengemüse (gelbe und orange Möhren, Kohlrabi, Romanobohnen) <sup>(c, a, a3, a4, a2, a1, g)</sup>
- Mini-Berliner <sup>(c, 22, x, a, g, f)</sup>



Details

Alternativmenü