

Mo, 11.11.2024



Schüleressen

- Körnermischung (Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne) <sup>(h, h7, k)</sup>
- DGE Vollkornnudeln <sup>(a, a1)</sup>
- Brokkolisauce <sup>(a, a1, g)</sup>
- Goudakäse zum Überbacken <sup>(g, e)</sup>
- Blattsalat aus Lollo, Frisee, Radicchio und Spinat <sup>(l)</sup>
- klares Dressing <sup>(l)</sup>
- Naturjoghurt <sup>(g)</sup>



Details

Di, 12.11.2024



- DGE Paniertes Schnitzel vom Schwein <sup>(a, a1)</sup>
- braune Sauce <sup>(a, a1, a3, c, g, l)</sup>
- Salzkartoffeln
- Blumenkohl-Gemüse <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l)</sup>
- Frisches Obst



Details

Mi, 13.11.2024



- DGE Lachslasagne mit Blattspinat <sup>(a, a1, c, d, g, j, l, e)</sup>
- gemischter Blattsalat <sup>(l)</sup>
- klares Dressing <sup>(l)</sup>
- Butterkekspudding (DGE konform) <sup>(g)</sup>



Details

Do, 14.11.2024



- DGE Eintopf mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Möhren und Sellerie <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l, z)</sup>
- Baguettebrot <sup>(a, a1, a3, g)</sup>
- Frisches Obst



Details



Schüleressen vegetarisch

- DGE Pellkartoffeln
- Kräuter-Quark-Dipp <sup>(g)</sup>
- Gurkensalat mit klarem Dressing <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l, j, l, 10, 2)</sup>
- Frisches Obst



Details



- DGE Gemüseragout (Paprika, Auberginen, Zucchini, Zwiebeln, Tomaten und Kichererbsen) <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l)</sup>
- Tomatensauce <sup>(a, a1, a2, a3, c, f, g, l, j, k)</sup>
- Cous Cous <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l)</sup>
- Salat Buffet <sup>(c, g, j)</sup>
- Joghurdressing <sup>(c, g)</sup>
- Pfirsich-Maracuja-Joghurt (DGE konform) <sup>(g)</sup>



Details



- DGE Grünkern-Käse-Sesam-Bratling <sup>(a, a1, c, f, g, l, k)</sup>
- Rahmsauce <sup>(a, a1, a3, c, g, l, j)</sup>
- Dinkel-Reis <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l)</sup>
- Zucchini Gemüse
- Frisches Obst



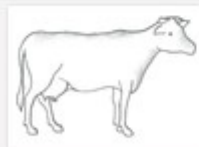
Details



- DGE Vollkornspaghetti <sup>(a, a1)</sup>
- Tomaten- Mozzarella-Sauce <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, l, j, k)</sup>
- Eisbergsalat
- Körnertopping (Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne) <sup>(a, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k)</sup>
- Joghurdressing <sup>(c, g)</sup>
- Naturjoghurt <sup>(g)</sup>



Details



Alternativmenü

- Wildgulasch <sup>(c, j)</sup>
- Spätzle <sup>(a, a1, c, f)</sup>
- Rotkohlgemüse
- Martinsweck <sup>(a, a1, a2, a3, a4, a5, c, g)</sup>



- Süßkartoffeleintopf <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l)</sup>
- Vollkornbrötchen <sup>(a, a1, a2, a3, a4, a5, k)</sup>
- Salat Buffet <sup>(c, g, j)</sup>
- Vanillejoghurt <sup>(g)</sup>



- Gabelspaghetti-Pfanne mit Tomaten, Möhren, Brokkoli und Zucchini <sup>(a, a1, c, f, j, k, m)</sup>
- Käse- Kräuter- Sauce <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l, e)</sup>
- Blattsalat mit Vinaigrette-Dressing



- Fleischkäse vom Schwein <sup>(a, j)</sup>
- braune Sauce <sup>(a, a1, a3, c, g, l)</sup>
- Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>
- Erbsen-Möhren Gemüse <sup>(a, a1, a2, a3, a4, c, g, l)</sup>