

Mo, 02.12.2024

Di, 03.12.2024

Mi, 04.12.2024

Do, 05.12.2024



- Joghurt-Dressing (k, g)
- DGE Vollkornspaghetti (a, a1)
- Tomatensauce (a, a1, a2, a3, c, f, g, i, j, k)
- Hartkäse (g, 1, e)
- Salat Buffet (k, g, j)
- Körnertopping (Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne) (a, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k)
- Naturjoghurt (g)



Details



- DGE Geflügelfrikadelle (a, a1, c)
- Geflügelbratensauce (a, a1, a2, a3, c, g, i)
- Salzkartoffeln
- Blumenkohl-Gemüse (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i)
- Frisches Obst



Details



- DGE Alaska-Seelachs-Fischfilet (paniert) (a, a1, b, c, d, f, i, j)
- kalte Tirolersauce (k, g, i, j, l, 10, 2, 6)
- Kartoffelpüree (g)
- Rote Bete Salat (k)
- Schokoladenpudding (DGE konform) (g)



Details



- DGE Chili sin carne (vegi) aus Kidneybohnen, Tomaten, Mais und Paprika (a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j, k)
- Roggenbrötchen (a, a1, a2, a3, f, g, k)
- Eisbergsalat
- Essig-Öl-Dressing (i, l)
- Frisches Obst



Details

Schüleressen



- DGE gebratene Tofuwürfel (a, a1, f, i)
- Curry-Pfirsich-Sauce (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i)
- Erdnüsse geröstet (a)
- Vollkornreis (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i)
- Brokkoli-Gemüse (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i)
- Frisches Obst



Details



- DGE Kartoffel-Möhren-Lauch-Curry (k, g, i, j, k)
- Salat Buffet (k, g, j)
- klares Dressing (j)
- Körnertopping (Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne) (a, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k)
- Erdbeerrjoghurt (DGE konform) (g)



Details



- DGE Falafelbällchen aus Kichererbsen und Weizenbulgur (a, a1)
- Kräuter-Quark-Dipp (g)
- Fladenbrot (a, a1, c)
- Gurkensalat mit klarem Dressing (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i, j, l, 10, 2)
- Frisches Obst



Details



- Sonnenblumenkerne (a, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8)
- DGE Käsespätzle mit Zwiebeln und Gouda überbacken (a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i)
- Salat Buffet (k, g, j)
- klares Dressing (j)
- Naturjoghurt (g)



Details

Schüleressen vegetarisch



- Goudaschnitzel paniert (a, a1, a4, c, g)
- Rahmsauce (a, a1, a3, c, g, i, j)
- Petersilienkartoffeln
- Salat Buffet (k, g, j)
- Joghurt dressing (k, g)
- Apfelspalten



Details



- Gemüselasagne mit Erbsen, Möhren, Mais, Champignons, Zucchini und Bohnen (a, a1, g, i)
- Salat Buffet (k, g, j)
- Vanillepudding (g)



Details



- Vegetarische Pizzasuppe mit Tomaten, Champignons und Mais (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i)
- Brötchen (a1, g)
- Naturjoghurt (g)



Details



- Gyros vom Schwein
- Tzaziki (g)
- Reis (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i)
- Krautsalat mit klarem Dressing (i, j, 2)
- Mini-Schokoladenbrötchen (a, a1, c, g, h, h2)



Details

Alternativmenü