	Mo, 02.11.2026	Di, 03.11.2026	Mi, 04.11.2026	Do, 05.11.2026
Schüleressen	• Körnermischung (Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne) (h, h7, k) • DGE Tricolorenudeln (a, a1) • Brokkolisauce (a, a1, g) • Goudakäse zum Überbacken (g, 6) • Salat Buffet (c, g, j) • klares Dressing (j) • Naturjoghurt (g) Details	• DGE Cremesuppe mit Kartoffel, Möhren, Kichererbsen und Curry • Vollkornbrötchen (a, a1, a2, a3, a4, a5, k) • Frisches Obst Details	• DGE Hähnchensteak gebraten, natur • Curry-Pfirsich-Sauce (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i) • Dinkel-Reis (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i) • Blumenkohl-Gemüse (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i) • Schokoladenpudding (DGE konform) (g) Details	• DGE Alaska-Seelachs-Fischfilet (paniert) (a, a1, b, c, d, f, i, j) • Remouladensauce (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i, j, 4, 6) • Petersilienkartoffeln • Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhren, weißer Spargel) (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i) • Frisches Obst Details
Schüleressen vegetarisch	• DGE Chinanudelpfanne mit Weißkohl, Porree, Mungobohnensprossen, Pilzen, Paprika, Bambusstreifen, Zwiebeln und Ei (a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i) • Erdnüsse geröstet (e) • Salat Buffet (c, g, j) • klares Dressing (j) • Frisches Obst Details	• DGE Gemüsecurry mit Möhren, Sellerie, Lauch, Zucchini, Äpfeln und Erdnüssen (e, f, g, i, j, k) • Cous Cous (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i) • Blattsalat aus Kopfsalat, Lollo Rosso und Eisbergsalat (1) • Joghurtdressing (c, g) • Erdbeerjoghurt (DGE konform) (g) Details	• DGE grüne Bohnensuppe mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i, 2) • Laugenstange (a, a1, g) • Frisches Obst Details	• DGE gebratene Tofustreifen "Gyros-Art" (a, a1, f, i, j, 3) • Vollkornreis (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i) • Tzaziki (g) • Krautsalat mit klarem Dressing (i, j, 2) • Sonnenblumenkerne (e, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8) • Naturjoghurt (g) Details
Alternativmenü	 • Gemüserösti aus frischen Kartoffeln und knackigem Gemüse wie Möhren, Zucchini, Romanesco und Paprika (a1, c) • Kräuter-Quark-Dipp (g) • Blattsalat aus Kopfsalat, Lollo Rosso und Eisbergsalat (1) • klares Dressing (j) • Apfelspalten	 • Hokifischfilet "Müllerin-Art" (mehliert und gebraten) (d) • Kräutersauce (a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j, k) • Reis (a, a1, a2, a3, a4, c, g, i) • Blattsalat aus Kopfsalat, Lollo Rosso und Eisbergsalat (1) • Vanillepudding (g)	 • Vollkornspaghetti (a, a1) • Bolognese vom Schwein (f, i, j, k) • Salat Buffet (c, g, j) • klares Dressing (j) • Naturjoghurt (g)	 • Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (a, a1) • Vanillesauce (g) • Salat Buffet (c, g, j) • Joghurtdressing (c, g) • Cookie (a, a1, c, g)