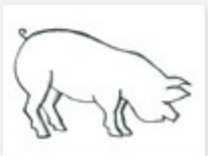
	Mo, 16.11.2026	Di, 17.11.2026	Mi, 18.11.2026	Do, 19.11.2026
Schüleressen	• DGE Lasagne al forno (im Ofen mit Käse überbacken) mit Bolognese aus Rinderhackfleisch und Tomaten [a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i] • Salat Buffet [c, g, j] • klares Dressing [j] • Körnertopping (Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne) [e, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, k] • Naturjoghurt [g] Details	• DGE Panierter Blumenkohl-Käse-Bratling [a, a1, g, 6] • Tomaten-Basilikum-Rahmsauce [a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j, k] • Vollkornreis [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i] • gemischter Salat [i] • Joghurtdressing [c, g] • Frisches Obst Details	• DGE Hokifischfilet gedämpft [d] • Senfsauce [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i, j] • Petersilienkartoffeln • Bohnengemüse [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i] • Schokoladenpudding (DGE konform) [g] Details	• DGE Chinanudelpfanne mit Weißkohl, Porree, Mungobohnensprossen, Pilzen, Paprika, Bambusstreifen, Zwiebeln und Ei [a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i] • Erdnüsse geröstet [e] • Eisbergsalat mit klarem Dressing • Frisches Obst Details
Schüleressen vegetarisch	• Körnermischung (Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne) [h, h7, k] • DGE gebratene Tofuwürfel [a, a1, f, i] • rote Currysauce [a, a1, a3, a4, c, g, i, j, 1] • Cous Cous [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i] • Blattsalat aus Lollo, Frisee, Radicchio und Spinat [i] • klares Dressing [j] • Frisches Obst Details	• DGE paniertes vegetarisches Schnitzel (Weizen-, Reis- und Sojaeiweiß) "Wiener Art" [a, a1, f] • braune Sauce [a, a1, a3, c, g, i] • Spirelli Nudeln [a, a1, c, f, j, k, m] • Erbsen-Mais Gemüse [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i] • Erdbeerjoghurt (DGE konform) [g] Details	• DGE Ravioli gefüllt mit Ricotta und Gemüse (Spinat, Zucchini, Karotten, Gemüsepaprika und Tomaten) [a, a1, c, g] • Käsesauce [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i] • Tomatensalat in klarem Dressing [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i, j, l] • Frisches Obst Details	• DGE Kartoffelröstiecken [a, a1, c, f, g] • Champignonrahmragout [f, g, i, j, k] • Salat Buffet [c, g, j] • klares Dressing [j] • Naturjoghurt [g] Details
Alternativmenü	 • Hähnchenbrust natur • Curry-Pfirsich-Sauce [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i] • Spätzle [a, a1, c, f] • Brokkoli-Gemüse [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i] • Apfelspalten	 • Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) [a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i] • Vanillesauce [g] • Pfirsichkompott • Vanillepudding [g]	 • Falafelbällchen aus Kichererbsen und Weizenbulgur [a, a1] • Joghurt-Minz-Sauce [g] • Reis [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i] • Tomatensalat in klarem Dressing [a, a1, a2, a3, a4, c, g, i, j, l] • Naturjoghurt [g]	 • Paniertes Schnitzel vom Schwein [a, a1] • Paprika-Tomatensauce [a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j, k] • Butterkartoffeln • Blattsalat aus Lollo, Frisee, Radicchio und Spinat [i] • Essig-Öl-Dressing [j, l] • Mini-